



**CLUB
NAUTIQUE DE
CLAOUEY**

ECOLE COMPETITION Printemps/été 2024



coach: Yannick

| | | OPTI | Féva | ILCA | OPEN | Les dates et les horaires peuvent varier selon les conditions | |
|----------------|--------------------|------|------|------|------|---|---|
| Février | | | | | | | |
| | Sam 10 | X | X | X | X | 12h / 17h | REPRISE: réunion prépa saison et chargement remorques. Nav si météo |
| | 20/02 au 23/02 | | X | | | | stage CDV |
| | 27/02 au 1/03 | X | | | X | | stage Ligue, CVCL |
| | Sam 2 | | | | X | | SL 1 OS CVCL |
| Mars | | | | | | | |
| | Sam 9 | X | X | X | X | 11h / 17h | entrainement PM 17h06 coef 97 |
| | 16 et 17 | X | X | X | | | SL N°1 opti/ ilca/ féva La Rochelle Nautique |
| | Mer 20 | X | X | X | X | 14h / 17h | entrainement à la bonne marée PM 15h01 coef 43 |
| | Dim 24 | X | X | X | X | 14h / 18h | entrainement |
| | 30/03 au 1/04 | X | | | | | SL N°2 OPTI Royan + OPEN TOUR La Ganguise |
| Avril | | | | | | | |
| | Sam 6 | X | X | X | X | 11h / 17h | entrainement PM 16h56 coef 83 |
| | du 13 au 16 | | | | X | | stage de ligue Arcachon open skiff |
| Mai | | | | | | | |
| | 4 et 5 | X | X | X | X | | SL N°3 opti et N°2 OS/ ilca/ féva CVHM |
| | du 8 au 11 | | X | | | | teignouse CUP Quiberon (grade 3) |
| | Sam 11 | X | X | X | X | 11h / 17h | entrainement BM 14h26 coef 83 |
| | du 18 au 20 | | | | X | | SL N°3 OPEN SKIFFCasaux (et finale open tour) |
| | Mer 22 | X | X | X | X | 15h / 18h | entrainement à la bonne marée PM 17h49 coef 74 |
| | Sam 25 | X | X | X | X | 11h / 17h | entrainement BM 13h27 coef 78 |
| Juin | | | | | | | |
| | 1er et 2 | X | X | X | X | | SL Finale Régionale La Rochelle Nautique |
| | Mer 5 | X | X | X | X | 15h / 18h | entrainement à la bonne marée PM 17h34 coef 84 |
| | Sam 8 | X | X | X | X | 11h / 17h | ARMADA CNC/CNF/CNA BM 13h29 coef 82 |
| | Sam 15 | X | X | X | X | 11h / 17h | entrainement PM 13h02 coef 38 |
| | Mer 19 | X | X | X | X | 14h / 17h | entrainement à la bonne marée PM 16h38 coef 59 |
| | Sam 22 | X | X | X | X | 11h / 17h | dernier entrainement BM 12h32 coef 74 |
| Juillet | | | | | | | |
| | du 6 au 12 | | X | | X | | Championnat de France Minime Cherbourg |
| Aout | | | | | | | |
| | du 26 au 30 | X | X | X | X | | STAGE DE REPRISE |