



**CLUB  
NAUTIQUE DE  
CLAOUÉY**

## ECOLE COMPETITION Printemps/été 2024



coach: Maël Vivier

		OPTI	Féva	ILCA	OPEN	Les dates et les horaires peuvent varier selon les conditions	
<b>Février</b>							
	<b>Sam 10</b>	X	X	X	X	10h / 17h	<b>REPRISE:</b> réunion prépa saison + <i>chargement</i>
	20/02 au 23/02		X				<i>stage CDV</i>
	27/02 au 1/03	X			X		<i>stage Ligue, CVCL</i>
<b>Mars</b>							
	<b>Sam 2</b>				X		<b>SL 1 OS CVCL</b>
	<b>Sam 9</b>	X	X	X	X	11h / 17h	entraînement + <i>chargement</i> PM 17h06 coef 97
	<b>16 et 17</b>	X	X	X			<b>SL N°1 opti/ ilca/ féva La Rochelle Nautique</b>
	<i>Mer 20</i>	X	X	X	X	14h / 17h	<i>entraînement à la bonne marée PM 15h01 coef 43</i>
	<b>Dim 24</b>	X	X	X	X	14h / 18h	entraînement + <i>chargement</i>
	30/03 au 1/04				X		<b>OPEN TOUR La Ganguise</b>
	30/03 au 1/04	X					<b>SL N°2 OPTI Royan</b>
<b>Avril</b>							
	<b>Sam 6</b>	X	X	X	X	11h / 17h	entraînement + <i>chargement</i> PM 16h56 coef 83
	du 13 au 16				X		<i>stage de ligue Arcachon open skiff</i>
	du 20 au 25	X					<b>C I P OPTI LA ROCHELLE</b>
	du 19 au 21		X				<b>National RS Feva S N LEMAN FRANCAIS</b>
<b>Mai</b>							
	<b>4 et 5</b>	X	X	X	X		<b>SL N°3 opti et N°2 OS/ ilca/ féva CVHM</b>
	du 8 au 11		X				<b>teignouse CUP Quiberon ( grade 3 )</b>
	<b>Sam 11</b>	X	X	X	X	11h / 17h	entraînement + <i>chargement</i> BM 14h26 coef 83
	du 18 au 20	X					<b>Deuxième Interligue de Printemps CNBPP LA BAULE</b>
	du 18 au 20				X		<b>SL N°3 OPEN SKIFF Casaux ( et finale open tour )</b>
	du 17 au 20			X			<b>Régate Nationale: National ILCA SNSablais</b>
	<i>Mer 22</i>	X	X	X	X	15h / 18h	<i>entraînement à la bonne marée PM 17h49 coef 74</i>
	<b>Sam 25</b>	X	X	X	X	11h / 17h	entraînement + <i>chargement</i> BM 13h27 coef 78
<b>Juin</b>							
	<b>1er et 2</b>	X	X	X	X		<b>SL Finale Régionale: La Rochelle / CN Châtelailon</b>
	<i>Mer 5</i>	X	X	X	X	15h / 18h	<i>entraînement à la bonne marée PM 17h34 coef 84</i>
	<b>Sam 8</b>	X	X	X	X	11h / 17h	<b>ARMADA CNC/CNF/CNA</b> BM 13h29 coef 82
	<b>Sam 15</b>	X	X	X	X	11h / 17h	entraînement PM 13h02 coef 38
	<i>Mer 19</i>	X	X	X	X	14h / 17h	<i>entraînement à la bonne marée PM 16h38 coef 59</i>
	<b>Sam 22</b>	X	X	X	X	11h / 17h	dernier entraînement BM 12h32 coef 74
	<b>Sam 29</b>	X	X	X	X		<b>REGATE PARENTS/ENFANTS</b> BM 12h17 coef 62
<b>Juillet</b>							
	du 6 au 12	X	X	X	X		<b>Championnat de France Minime Cherbourg</b>
	du 13 au 19	X					<b>C i E OPTI CN Biscarosse Olympique</b>
	du 26 au 01		X				<b>2024 RS Feva World Championships Bruinisse NDL</b>
	du 28 au 02				X		<b>O'PEN SKIFF WORLD CHAMPIONSHIPS Lac de Garde</b>
<b>Aout</b>							
	du 22 au 27			X			<b>Championnat de France Espoirs ( ilca) La Rochelle</b>
	du 26 au 30	X	X	X	X		<b>STAGE DE REPRISE</b>