

**ECOLE COMPETITION OPTI coach: Yannick**

		OPTI	OPEN SKIFF	Les dates et les horaires peuvent varier selon les conditions	
<b>Septembre</b>					
	Sam 9			11h / 17h	journée portes ouvertes
	<b>Mer 13</b>	X	X	<b>14h / 18h</b>	<b>entraînement à la bonne marée PM 17h46 coef 73</b>
	Sam 16	X	X	11h / 17h	entraînement + prépa remorques PM 19h17 coef 87
	Sam 23	X	X	11h / 17h	entraînement <b>CVS</b> PM 11h42 coef 38
	<b>Dim 24</b>	X	X		<b>5B SLBassin 1 CV SANGUINET</b>
	<b>Mer 27</b>	X	X	<b>14h / 18h</b>	<b>entraînement à la bonne marée PM 16h54 coef 84</b>
	Sam 30	X	X	11h / 17h	entraînement + prépa remorques PM 19h08 coef 112
<b>Octobre</b>					
	<b>WE 7 / 8</b>	<b>X</b>			<b>5A IL opti La Rochelle</b>
	<b>Sam 7</b>		X	11h / 17h	entraînement
	<b>Mer 11</b>	X	X	<b>14h / 18h</b>	<b>entraînement à la bonne marée PM 16h39 coef 63</b>
	Sam 14	X	X	11h / 17h	entraînement + prépa remorques PM 18h17 coef 86
	<b>Sam 21</b>	X	X	<b>11h / 17h</b>	<b>entraînement CVHM PM 10h21 coef 50</b>
	<b>Dim 22</b>	X	X		<b>5B SL Bassin 2 CV Hourtin Médoc</b>
	<b>23 / 28</b>	X			<b>4 CiA OPTI CUP CAP D'AGDE ( si assez de coureurs )</b>
	<b>du 25 au 27</b>		X		<b>Stage OS CVS</b>
	<b>29</b>		X		<b>NATIONAL SKIFF CVS</b>
<b>Novembre</b>					
	Sam 11	X	X	11h / 17h	entraînement PM 16h10 coef 75
	<b>Mer 15</b>	X	X	<b>14h / 17h</b>	<b>entraînement selon conditions météo PM 18h32 coef 84</b>
	<b>17/18/19</b>	<b>X</b>			<b>5A REGATE NATIONALE MOLA YC MONACO ( si assez de coureurs )</b>
	( Sam 18)	X	X	11h / 17h	( entraînement si personne à Monaco ) PM 20h53 coef 61
	<b>Sam 25</b>	<b>X</b>	X		<b>5B SL Bassin 3 CNC PM 15h54 coef 85</b>
<b>Décembre</b>					
	Sam 2	X	X	11h / 17h	entraînement ( CVCL ? ) +prépa remorques PM 20h38 coef 54
	<b>Dim 3</b>	<b>X</b>	X		<b>5B SL Bassin 4 CV Cazaux-lac</b>
	Sam 9	X	X	11h / 17h	hivernage matériels, bilan mi saison et prévi, Téléthon