



CLUB NAUTIQUE DE CLAOUEY



AVANT PROGRAMME 2022/2023

ES OPTIMIST

ENTRAINEUR JB

Septembre	Les dates et les horaires peuvent varier selon les conditions		
	17	11h à 17h	Reprise et entraînement
	24	11h à 17h	Entraînement
Octobre			
	1	11h à 17h	Entraînement
	8		Sur avis entraîneur, Sélective de Bassin CNC
	15	11h à 17h	Entraînement
	22	11h à 17h	Entraînement
Novembre			
	31 au 4	14h à 17h	Stage
	12	11h à 17h	Entraînement
	19	14h à 17h	Entraînement
	26	11h à 16h	Entraînement
Décembre			
	3	14h à 18h	régate 5C et Téléthon
Mars			
	11	11h à 17h	Reprise et entraînement
	18		Pas d'entraînement, régates aviron
	25	11h à 17h	Entraînement
Avril			
	1er	11h à 17h	Entraînement
	8	11h à 17h	Entraînement
	11 au 14		Stage
	29	11h à 17h	Entraînement, prépa remorque
	30		Rgroupement clubs taussat-Cassy
Mai			
	6		Regroupement clubs CNC
	13	11h à 17h	Entraînement
	20		Regroupement clubs NORD BASSIN
	27	11h à 17h	Entraînement
Juin			
	3		Regroupement clubs NORD BASSIN opti SNA (Andernos)
	18		Finale CRITERIUM DEPARTEMENTAL
	24	11h à 17h	Entraînement
Juillet			
	1		Régate Parents/enfants
Août			
	du 23 au 25		Stage de reprise
septembre			
			Reprise