

AVANT - PROGRAMME 2016/2017 :



Voile et aviron

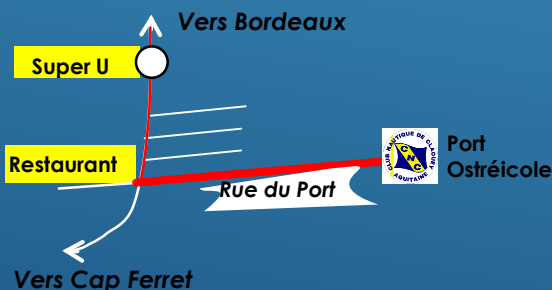


Rendez-vous sur notre site :
www.cnclaouey.com
à la page activité à
l'année Voile / Aviron

INFORMATIONS :

place Eric Tabarly,
33950 Lège-Cap Ferret
Ouvert toute l'année
05 56 60 73 15
cnclaouey@free.fr

www.cnclaouey.com



EQUIPEMENTS RECOMMANDES :

Fournis : Gilet de sauvetage aux normes

Non fournis : chaussures fermées obligatoires genre chausson néoprène ou vieux tennis
Combinaison selon la saison, Coupe-vent type Kway,
casquette, crème solaire,
change complet.

05-56-60-73-15 www.cnclaouey.com



MAIRIE DE LÈGE
CAP FERRET



LES ACTIVITES A L'ANNEE : programme sur <http://www.cnclaouey.com/voile-programmes/>



	APPRENDRE	SE PERFECTIONNER
Période	de septembre à novembre et de mars à juin	
De 6 à 10 ans	VOILE : Les Mousskipouss	VOILE : Ecole de Sport Optimist 1 et 2,
	le mercredi de 14h00 à 17h00	le samedi de 11h00 à 17h00
	Prix : 250 €	Prix : 290 €
Pour les ados	VOILE : Ecole de Sport Ado Mercredi	VOILE : Ecole de Sport Ado Samedi
	le mercredi entre 14h et 18h	le samedi de 11h00 à 17h00
	Prix : 260 €	Prix : 290 €
	AVIRON : Séance mercredi, samedi et dimanche à la marée	
	Prix : 130 €	
Pour les adultes	VOILE : stage en saison et pour les dégrossis, navigation à l'année	
	AVIRON : Séance mardi, mercredi, samedi et dimanche à la marée	
	Prix : 165 €	

Pour la pratique en compétition, renseignez-vous auprès de nos professionnels