



AVANT PROGRAMME PRINTEMPS 2010

STAGE VOILE ADULTE

CADRES TECHNIQUES DU CLUB



Mars	DATE	HORAIRE	ACTIVITE
	18	15h à 18h	reprise
	25	10h à 13h	Séance
Avril			
	1	9h à 12h	Séance
	8	10h à 13h	Séance
	15	15h à 18h	Séance
	24		entraînement à la régate
	25	de 10h00 à 18h00	Régate SL CNC
Mai			
	6	10h à 13h	Séance
	13	15h à 18h	Séance
	20	10h à 13h	Séance
	27	9h30 à 17h30	RAID
Juin			
	17	9h à 12h	Séance
	24	15h à 18h	Séance
Aout			
	du 13 au 15		semaine du dériveur
	28 et 29		Festivoiles de Claouey
Septembre			
	16	10h à 13h	reprise