

# BILAN REGATE

Lieu : Saint Raphael Série : Optimist D1

Date : 11 au 16/04/2010

Nombres de bateaux : 9/168

## Navigation

Journée	Force du Vent	Temps de navigation
Dimanche	D	1h
Lundi	A	3h
Mardi	A	8h
Mercredi	A	5h
Jeudi	A	5h
Vendredi	A	2h
	<b>Total</b>	<b>24h</b>

A : 0-7 nœuds

B : 8-12 nœuds

C : 13-18 nœuds

D : > 18 nœuds

## RO ND OR

- Milcent Adrien : 9 manches : 3 47 7 7 14 6 16 4 17 53 14 26 15
- Nauze Alicia : 40 manches : 8 11 48 57 BFD 6 8 51 5 16 47 38 77
- Ortiz Maeva : 77 manches : 51 64 47 26 55 36 17 14 51 77 70 42 70
- Fabas Noémie : 79 manches : 57 66 14 19 13 49 79 43 60 73 52 46 59

## RON D ARGENT

- Barbat Antoine : 99 manches : 59 56 41 12 57 42 40 66 6 BFD 15 1 BFD
- Charruet Adrien : 129 manches : 38 50 56 40 52 79 45 65 33 52 45 39 51
- Gracianne Théo : 154 manches : 56 80 56 62 59 69 70 76 30 62 77 46 55
- Angibaud Arthur : 156 manches : DNF 53 DNF 67 66 74 72 78 35 55 80 12 71
- Auger Romain : Abandon sur blessure

Marteau Camille : 16

## TACTIQUE :

Nous avons vu qu'il y avait trois schémas tactiques : le vent d'est (oscillant car perturbé par la terre) le thermique (vent du sud) et le mistral (venant de l'ouest).

Durant toute la régata le thermique a été le vent que nous avons rencontré le plus souvent, le vent oscillait entre le 160° et le 170° avec des fréquences de rotation très courtes. Il fallait donc être très réactif dans le bateau de façon à ne pas rater le bon wagon.

Les différences de pression étaient aussi très importantes (4 nds dans les molles, 8 nds dans les risées).

L'observation du plan d'eau était primordiale pour trouver les zones sombres synonyme de vent plus fort.

## DEPARTS :

Les départs étaient pour la plupart du temps viseur avec un vent qui prenait de la gauche et un parcours mouillé à droite de l'axe du vent, il était donc très important de bien se placer sur la ligne tout en gardant une marge de sécurité avec le viseur de façon à ne s'empaler dessus.

## VITESSE :

Comme d'habitude à ce niveau là, la vitesse est un point vital pour la réussite de votre régata. Profitez du temps que vous avez avant et entre les manches pour vous caler entre vous en speed test.

## CONCLUSION :

Félicitations à Adrien pour sa qualification à l'euro péen (ainsi qu'à Camille mais non suivi par l'Aquitaine) bravo aussi à Yann pour sa victoire en D2.

Je vous félicite pour votre sérieux tout au long de cette semaine et je vous recommande d'être plus autonome dans votre préparation sur l'eau (speed test , observation du plan , test de la ligne , relief..)

Sportivement,

BRUMEAUX THOMAS

Entraîneur opti ligue aquitaine