



AVANT PROGRAMME PRINTEMPS 2012

EQUIPE DE CLUB OPTIMIST

ENTRAINEUR THOMAS BRUMEAUX

Février	4	11h à 17h	entraînement
	11		entraînement CMHT
	12		SL CMHT
	du 16 au 19		SOUS RESERVE PALAMOS
	25 et 26		STAGE LIGUE CNBO
Mars	du 29 au 3		STAGE LIGUE CNBO
	4		SL CNBO
	Me 7	14h à 17h	entraînement multi séries
	10	11h à 17h	entraînement
	17	11h à 17h	entraînement
	18		SL VLG
	du 24 au 25		SIL CNBO
	31	11h à 17h	entraînement
Avril	1		SL CNC
	Me 4	14h à 17h	entraînement multi séries
	7	11h à 17h	entraînement
	14 et 15	11h à 17h	entraînement CNBO
	du 16 au 21		CIP CNBO
	Me 2	14h à 17h	entraînement multi séries
Mai	12 et 13		SL YCB
	Me 16	14h à 17h	entraînement multi séries
	19	11h à 17h	entraînement
	26 et 27		SIL SRR
	Me 30	14h à 17h	entraînement multi séries
Juin	2	11h à 17h	entraînement
	9	11h à 17h	entraînement
	Me 13	14h à 17h	entraînement multi séries
	16	11h à 17h	entraînement
	Me 20	14h à 17h	entraînement multi séries
	23	11h à 17h	entraînement
	30	11h à 17h	entraînement
Juillet	7 et 8		Sur qualification Stage ENV
	du 9 au 12		Chpt de France Minime ENV
	14 et 15		Stage Loctudy
	du 16 au 20		CIE LOCTUDY
Août	du 27 au 31		Stage de reprise
Septembre	1		Régate de reprise
	8		Réunion des parents, remise des bateaux et entraînement